



Shuri-Ryu Karate Do

Trainingswochenende für Braun- und Schwarzgurte

04. bis 06. Mai 2018
in Preddöhl

Anreise: Freitag ab 16.00 Uhr
Abreise: Sonntag 14.00 Uhr

Kosten für Übernachtung, Lebensmittel und Training: 120,- €
(Wir kochen selbst.)

Das Wochenende kann in dieser Form nur ab einer Teilnehmerinnenzahl von mindestens zehn stattfinden. Bei weniger Teilnehmerinnen nutzen wir die Räume der Drehscheibe e.V., wobei sich dann der Preis verändert. Ab 12 Teilnehmerinnen können wir uns bei einem Aufpreis von 20 € den Luxus der Vollverpflegung gönnen.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 28.02.2018 unter info@shuri-ryu.de.

Zahlung bitte per Überweisung auf das Konto von Shuri-Ryu Berlin e.V.

Kontonummer: 617 807 100 • BLZ 100 100 10 • Postbank Berlin

IBAN: DE88 10010010 0617807100 • BIC: PBNKDEFF

oder nach Absprache bar vor Ort.

Ablauf:

Freitag:	ab 16.00	Anreise
	18.00	Abendessen
	19.00 – 20.00	Themensammlung
Samstag:	08.30	Frühstück
	09.30 – 12.30	Training
	13.00	Mittagessen
	15.00 – 18.00	Training
	18.30	Abendessen
	20.00	Gedankenaustausch
Sonntag:	08.30	Frühstück
	09.30 – 12.30	Training
	13.00	Mittagessen
	anschließend	Abreise

Wenn Ihr einen längeren Aufenthalt in Preddöhl plant, sagt bitte rechtzeitig Bescheid.

Anreise:

Anfahrt aus Richtung Berlin: Anschlussstelle 18 „Meyenburg“ abfahren. Auf die Bundesstraße 103 nach rechts (Richtung Meyenburg / Plau am See) abbiegen, bis links eine kleine Straße in Richtung Gerdshagen abzweigt. Am Ortsschild „Gerdshagen“ links in die Neue Straße einbiegen. Dem Straßenverlauf folgen, am See vorbei (rechter Hand) bis nach Preddöhl. Dort vorfahren bis zur Kreuzung, die Dorfstraße (L 155) überqueren, an der Kirche vorbei. In der ersten Hofeinfahrt links befindet sich der Parkplatz zum Projekt.

Für alle anderen Richtungen bitte unter www.preddoehl-international.de nachschauen.

GUTE FAHRT!

Bitte mitbringen:

Bettwäsche (Ausleihgebühr 8,-€)
Handtücher
Hausschuhe
Arnisstöcke
Trainingsmesser
Fuß- und Handschützer
Bo