

Modern Arnis

Einstiegskurs

09.02.2015 – 20.04.2015

montags 19 – 20.30 Uhr

Modern Arnis ist eine philippinische Kampfkunst, die mit Waffen ausgeübt wird; vorrangig mit Stöcken.

Hier wird überwiegend mit Rattanstöcken geübt. Sowohl einzelne Angriffs- und Abwehrtechniken, als auch Formen und Flowdrills.

Fast alle Übungen können auch waffenlos trainiert werden.



Ort: Shuri-Ryu Berlin – Amendestr. 79

Tel.: 495 08 82

Kosten für 10 Termine: 50,-€

E-mail: fsk@shuri-ryu.de