



Shuri-Ryu
Frühlingslehrgang
in Preddöhl
vom 13. bis 15. März
2020



für alle,
die Lust haben, ein Frühlingswochenende in Preddöhl zu
verbringen und dort gemeinsam zu trainieren

Der Ort:



Preddöhl ist ein kleines Dorf in der Prignitz (Brandenburg) und etwa 120 Kilometer von Berlin und Hamburg entfernt. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen und Radtouren ein; das barrierefreie Gästehaus mit Bauernhofcharakter bietet viele ruhige Plätze, um sich zurück zu ziehen, zu erholen und die Tiere zu beobachten. Solltet ihr Interesse am Reiten haben, dann könnt ihr dies im Vorfeld für den Freitagvormittag oder den frühen Freitagnachmittag buchen.

Das Training:

Geplant sind neun Stunden Training und eine Prüfung. Wir trainieren in einem großen Trainingsraum im Gästehaus.

Das Essen:

Es gibt drei Mahlzeiten am Tag, das Essen ist vegetarisch. Auf individuelle Bedürfnisse wie Unverträglichkeiten und religiöse Speisevorschriften gehen wir nach Absprache selbstverständlich ein.



Übernachtung:

Übernachten könnt ihr im Gästehaus in Mehrbettzimmern mit eigenem Bad.

Anmeldung:

Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 20 begrenzt – meldet euch rechtzeitig an!
Anmeldeschluss ist der 01.03.2020.



Schickt die Anmeldung an: Shuri-Ryu Berlin e.V., Amendestr. 79, 13409 Berlin oder per mail an info@shuri-ryu.de.

Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn ihr den Beitrag auf das Konto von Shuri-Ryu Berlin e.V. überwiesen habt.

[Kontonummer: 617 807 100 ♦ BLZ 100 100 10 ♦ Postbank Berlin ♦ IBAN DE88 1001 0010 0617 8071 00 ♦ BIC PBNKDEFF]

Weitere Informationen zum Gästehaus: www.erlebnishof-preddoehl.de

Ablauf:

Freitag:	ab 16.00 18.00 19.00 – 21.00	Anreise Abendessen Training
Samstag:	08.30 09.30 – 12.30 12.45 ab 14.00 anschließend 20.00	Frühstück Training Mittagessen Prüfung mit Snackpause Abendessen Überraschung
Sonntag:	08.30 10.00 – 14.00 14.30 anschließend	Frühstück Training Mittagessen Abreise

Wenn Ihr einen längeren Aufenthalt in Preddöhl plant, sagt bitte rechtzeitig Bescheid.

Anreise:

Anfahrt aus Richtung Berlin: Anschlussstelle 18 „Meyenburg“ abfahren. Auf die Bundesstraße 103 nach rechts (Richtung Meyenburg / Plau am See) abbiegen, bis links eine kleine Straße in Richtung Gerdshagen abzweigt. Am Ortsschild „Gerdshagen“ links in die Neue Straße einbiegen. Dem Straßenverlauf folgen, am See vorbei (rechter Hand) bis nach Preddöhl. Dort vorfahren bis zur Kreuzung, die Dorfstraße (L 155) überqueren, an der Kirche vorbei. In der ersten Hofeinfahrt links befindet sich der Parkplatz zum Projekt.

Für alle anderen Richtungen bitte unter www.erlebnishof-preddoehl.de nachschauen.

GUTE FAHRT!

Bitte mitbringen: Bettwäsche (Ausleihgebühr 8,-€)
Handtücher
Hausschuhe
Arnisstöcke
Trainingsmesser
Fuß- und Handschützer
ab Braungurt: Bo

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich / meine Tochter / meinen Sohn zum Frühlingslehrgang 2020 an:

Name, Vorname: _____ Telefon und email: _____

	Anreise Freitag – Abreise Sonntag (2 Übernachtungen, Essen und 9 Std. Training)	Erwachsene	140,- €
		Schüler ab 17 J. / Hartz IV	120,- €
		Kinder bis 16 J.	100,- €
	Anreise Samstag – Abreise Sonntag (1 Übernachtung, Essen und 7 Std. Training)	Erwachsene	100,- €
		Schüler ab 17 J. / Hartz IV	85,- €
		Kinder bis 16 J.	70,- €
	Freitag bis Sonntag (Essen und 9 Std. Training)	Erwachsene	100,- €
		Schüler ab 17 J. / Hartz IV	80,- €
		Kinder bis 16 J.	65,- €
	Samstag bis Sonntag (Essen und 7 Std. Training)	Erwachsene	80,- €
		Schüler ab 17 J./ Hartz IV	60,- €
		Kinder bis 16 J.	45,- €
	Prüfungsgebühr		25,- €

Angaben zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten / Allergien: _____

Filme und Fotos von mir / von meinem Kind dürfen zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden: Ja Nein (Bitte ankreuzen!)

Datum _____

Unterschrift _____