

Inklusion in den Kampfkünsten



Miteinander ohne Grenzen

Freitag, den 9. bis Sonntag, den 11. November 2018

mit **Magali Chambenoit** (2. Dan Aikido) und **Elena Wiele** (4. Dan Shuri-Ryu Karate)



Shuri-Ryu Berlin e.V. lädt ein zum zweiten inklusiven Kampfkunstwochenende in Preddöhl.

Die Trainerinnen sind sowohl Expertinnen in Sachen Kampfkunst als auch – als Frauen mit Behinderung – erfahren im Abbau von Vorbehalten im inklusiven Training. Das Wochenende bietet Raum zum Erfahrungsaustausch für alle, die Lust auf neue Anregungen und Perspektiven haben und miteinander trainieren, lernen und wachsen möchten und eine Kampfkunst oder Selbstverteidigung (z.B. Wendo) trainieren oder unterrichten.



Wo:



In Preddöhl, einem kleinen Dorf in der Prignitz (Brandenburg), etwa 120 Kilometer von Berlin und Hamburg entfernt. Dort können wir das barrierefreie Gästehaus mit Bauernhofcharakter (Mehrbettzimmer mit Bad), die Bauwagen und den Hof des Reit- und Erlebnishof Preddöhl e.V. (www.preddoehl-international.de) nutzen und werden auch rundum versorgt. Das warme Essen ist vegetarisch. Im Anmeldeformular kannst du auf Unverträglichkeiten, Allergien, usw. hinweisen. Das Training findet in einer nahegelegenen Turnhalle statt.

Anmeldung an: Shuri-Ryu Berlin e.V. (☎ 030 4950882), Amendestr. 79, 3409 Berlin oder per mail an info@shuri-ryu.de.

Meldet euch für unsere Planung bitte rechtzeitig an!

Anmeldeschluss ist der 30.09.2018.



Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn ihr den Beitrag auf folgendes Konto überwiesen habt:

Shuri-Ryu Berlin e.V.

Postbank Berlin

Kontonummer: 617 807 100 ♦ BLZ 100 100 10

IBAN DE88 1001 0010 0617 8071 00 ♦ BIC PBNKDEFF

Das Wochenende wird unterstützt von Aktion Mensch e.V.  und movinBerlin .

Ablauf:

Freitag:	ab 16.00	Anreise
	17:30	Willkommen
	18.00	Abendessen
	19.00 – 20.30	Einführungstraining
Samstag:	08.30	Frühstück
	09.30 – 10.45	Training (Elena)
	11.00 – 12:30	Training (Magali)
	13.00	Mittagessen
	15.00 – 16:30	Training (Elena)
	16.45 – 18:00	Training (Magali)
	19.00	Abendessen
	20.00	Film- und Diskussionsabend
Sonntag:	08.30	Frühstück
	09.30 – 10.30	Training (Magali)
	10.45 – 11.45	Training (Elena)
	12.00 – 12.30	Austausch und Abschluss
	13.00	Mittagessen
	anschließend	Abreise

Anreise:

Anfahrt aus Richtung Berlin: Anschlussstelle 18 „Meyenburg“ abfahren. Auf die Bundesstraße 103 nach rechts (Richtung Meyenburg / Plau am See) abbiegen, bis links eine kleine Straße in Richtung Gerdshagen abzweigt. Am Ortsschild „Gerdshagen“ links in die Neue Straße einbiegen. Dem Straßenverlauf folgen, am See vorbei (rechter Hand) bis nach Preddöhl. Dort vorfahren bis zur Kreuzung, die Dorfstraße (L 155) überqueren, an der Kirche vorbei. In der ersten Hofeinfahrt links befindet sich der Parkplatz zum Projekt.

Für alle anderen Richtungen bitte unter www.preddoehl-international.de nach schauen.

GUTE FAHRT!

Bitte mitbringen: Bettwäsche (Ausleihgebühr 8,-€)
Handtücher
Hausschuhe
Trainingskleidung

Es steht eine Gebärdendolmetscher*in zur Verfügung.

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich / meine Tochter / meinen Sohn zum
Inklusiven Kampfkunstwochenende 2018 an:

Name, Vorname: _____ Adresse: _____

Telefon: _____ Email-Adresse: _____

und zwar für

(Bitte ankreuzen!)

<input type="checkbox"/>	Anreise Freitag – Abreise Sonntag (2 Übernachtungen, Essen und Training)	Erwachsene	60,- €
<input type="checkbox"/>		Schüler ab 17 J. Hartz IV	50,- €
<input type="checkbox"/>		Kinder bis 16 J.	40,- €

Falls die Teilnahmegebühr für dich nicht bezahlbar ist, schreib uns eine Nachricht oder sprich uns an.
Wir würden auch dich gerne dabei haben.

Angaben zu Unverträglichkeiten / Allergien usw:

Filme und Fotos von mir / von meinem Kind dürfen zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit (z. B. auf den Internet- und Facebook-

Seiten des Vereins, in Broschüren, Flyern o. ä.) verwendet werden. Ja Nein (Bitte ankreuzen!)

Datum _____

Unterschrift _____