

Tai Chi / Qi Gong



Lehrgang in Preddöhl
vom 30.08. bis 01.09.2019

Shuri-Ryu Berlin e.V. lädt ein:

Tai Chi mit Lydia Lang und Qi Gong mit Waltraut Ziesmann (lizenzierte Lehrerinnen)

Der Ort:



Preddöhl ist ein kleines Dorf in der Prignitz (Brandenburg) und etwa 120 Kilometer von Berlin und Hamburg entfernt. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen und Radtouren ein; das barrierefreie Gästehaus mit Bauernhofcharakter bietet viele ruhige Plätze, um sich zurück zu ziehen, zu erholen und die Tiere zu beobachten.

Anmeldung an: Shuri-Ryu Berlin e.V., Amendestr. 79, 13409 Berlin oder per mail an: info@shuri-ryu.de
Meldet euch für unsere Planung bitte rechtzeitig an!
Anmeldeschluss ist der 31.07.2019.

Die Anmeldung ist erst verbindlich,
wenn ihr den Beitrag auf folgendes Konto überwiesen habt:
Shuri-Ryu Berlin e.V.
Postbank Berlin
Kontonummer: 617 807 100 ♦ BLZ 100 100 10
IBAN DE88 1001 0010 0617 8071 00 ♦ BIC PBNKDEFF

Weitere Informationen zum Gästehaus: www.preddoehl-international.de

Ablauf:

Freitag:	ab 16.00	Anreise
	18.00	Abendessen
	19.30 – 21.00	Training
Samstag:	08.30	Frühstück
	09.30 – 10.45	Training
	11.00 – 12.30	Training
	13.00	Mittagessen
	15.00 – 17.00	Training
	18.00	Abendessen
Sonntag:	08.30	Frühstück
	10.00 – 11.00	Training
	11.15 – 12.15	Training
	12.15 – 12.45	Austausch und Abschluss
	13.00	Mittagessen
	anschließend	Abreise

Wenn Ihr einen längeren Aufenthalt in Preddöhl plant, sagt bitte rechtzeitig Bescheid.

Anreise:

Anfahrt aus Richtung Berlin: Anschlussstelle 18 „Meyenburg“ abfahren. Auf die Bundesstraße 103 nach rechts (Richtung Meyenburg / Plau am See) abbiegen, bis links eine kleine Straße in Richtung Gerdshagen abzweigt. Am Ortsschild „Gerdshagen“ links in die Neue Straße einbiegen. Dem Straßenverlauf folgen, am See vorbei (rechter Hand) bis nach Preddöhl. Dort vorfahren bis zur Kreuzung, die Dorfstraße (L 155) überqueren, an der Kirche vorbei. In der ersten Hofeinfahrt links befindet sich der Parkplatz zum Projekt.

Für alle anderen Richtungen bitte unter www.preddoehl-international.de nachschauen.

GUTE FAHRT!

Bitte mitbringen: Bettwäsche (Ausleihegebühr 8,-€)
Handtücher
Hausschuhe

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich / meine Tochter / meinen Sohn zum Tai Chi / Qi Gong - Lehrgang 2019 an:

Name, Vorname: _____ Telefon und email: _____

	Anreise Freitag - Abreise Sonntag (2 Übernachtungen, Essen und 8 Std. Training)	Erwachsene	140,- €
		Schüler ab 17 J. / Hartz IV	120,- €
		Kinder bis 16 J.	100,- €
	Anreise Samstag - Abreise Sonntag (1 Übernachtung, Essen und 6 Std. Training)	Erwachsene	100,- €
		Schüler ab 17 J. / Hartz IV	85,- €
		Kinder bis 16 J.	70,- €
	Freitag bis Sonntag (Essen und 8 Std. Training)	Erwachsene	100,- €
		Schüler ab 17 J. / Hartz IV	80,- €
		Kinder bis 16 J.	65,- €
	Samstag bis Sonntag (Essen und 6 Std. Training)	Erwachsene	80,- €
		Schüler ab 17 J. / Hartz IV	60,- €
		Kinder bis 16 J.	45,- €

Angaben zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten / Allergien: _____

Filme und Fotos von mir / von meinem Kind dürfen zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit im Internet, in sozialen Medien wie Facebook und Youtube und in Printmedien veröffentlicht werden: Ja Nein (Bitte ankreuzen!)

Datum _____

Unterschrift _____