

TRAINING IN DEN HERBSTFERIEN



Woche 1 (12.10. – 18.10.)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Viktoria 17:15	Axel 17:15				
Karate Mädchen	Karate Kinder				
Waltraut 18:30	Axel 18:30	Axel 18:30			
Tai Chi/ Qi Gong	Arnis	Karate Erwachsene			
		Doris 20:15			
		Tai Chi/ Qi Gong			

Woche 2

(19.10. – 25.10.)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Shanice 17:15 Karate Mädchen	Axel 17:15 Karate Kinder				Viktoria 09:45 Karate Kinder
Waltraut 18:30 Tai Chi/ Qi Gong	Axel 18:30 Arnis	Waltraut 18:30 Karate Erwachsene			
		Doris 20:15 Tai Chi / Qi Gong			