

TRAINING IN DEN SOMMERFERIEN

ACHTUNG!

- Alle Trainings nur mit Voranmeldung (spätestens 3 Tage im Voraus)
- Pro Training höchstens 7 Teilnehmer*innen
- Alle Trainings finden im Dojo statt.



Woche 1

(22.06. – 28.06.)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
			Sabrina 17:15		Sabrina 11:00
			Karate Kinder		Karate Kinder
			Axel 20:15		Sabrina 12:15
			Arnis		Karate Kinder

Woche 2

(29.06. – 05.07.)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Waltraut 18:30		Doris 20:15	Sabrina 17: 15		Sabrina 11:00
Qi Gong		Qi Gong	Karate Kinder		Karate Kinder
			Waltraut 18:30		Sabrina 12:15
			Karate Erwachsene		Karate Kinder
			Axel 20:15		
			Arnis		

Woche 3

(06.07. – 12.07.)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
		Doris 20:15	Sabrina 17: 15		Sabrina 11:00
		Qi Gong	Karate Kinder		Karate Kinder
			Axel 20:15		Sabrina 12:15
			Arnis		Karate Kinder

Woche 4 (13.07. – 19.07.)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
		Doris 20:15	Sabrina 17: 15		Sabrina 11:00
		Qi Gong	Karate Kinder		Karate Kinder
					Sabrina 12:15
					Karate Kinder

Woche 5 (20.07. – 26.07.)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
		Viktoria 17:15	Sabrina 17: 15		Viktoria 09:45
		Karate Mädchen	Karate Kinder		Karate Kinder
		Doris 20:15			Sabrina 11:00
		Qi Gong			Karate Kinder
					Sabrina 12:15
					Karate Kinder

Woche 6

(27.07. – 02.08.)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Waltraut 18:30 Qi Gong		Viktoria 17:15 Karate Mädchen	Sabrina 17:15 Karate Kinder		Viktoria 09:45 Karate Kinder
		Doris 20:15 Qi Gong	Waltraut 18:30 Karate Erwachsene		Sabrina 11:00 Karate Kinder
			Axel 20:15 Arnis		Sabrina 12:15 Karate Kinder

Woche 7

(03.08. – 09.08.)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Waltraut 18:30 Qi Gong		Doris 20:15 Qi Gong	Sabrina 17:15 Karate Kinder		Sabrina 11:00 Karate Kinder
			Waltraut 18:30 Karate Erwachsene		Sabrina 12:15 Karate Kinder
			Axel 20:15 Arnis		