

# TRAINING IN DEN SOMMERFERIEN



## **ACHTUNG!**

**Alle Trainings nur mit Voranmeldung  
(mindestens 3 Tage im Voraus)**

**Woche 1 (21.06. – 27.06.)**

<b>Mo</b>	<b>Di</b>	<b>Mi</b>	<b>Do</b>	<b>Fr</b>	<b>Sa</b>
	<b>Axel 17:00  Karate</b>		<b>Sabrina 17:00  Karate</b>	<b>Viktoria 17:15  Karate Mädchen</b>	
	<b>Axel 18:30  Arnis</b>	<b>Doris 18:00  Qi Gong (im Park)</b>	<b>Axel 18:30  Karate</b>	<b>Doris 18:00  Qi Gong (im Park)</b>	<b>Sabrina 11:00  Karate Kinder</b>
			<b>Axel 20:15  Arnis</b>		

**Woche 2 (28.06. – 04.07.)**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
	<b>Axel 17:00  Karate</b>				<b>Sabrina 11:00  Karate Kinder</b>
		<b>Doris 18:00  Qi Gong (im Park)</b>		<b>Doris 18:00  Qi Gong (im Park)</b>	
	<b>Axel 18:30  Arnis</b>	<b>Waltraut 18:30  Karate</b>			

**Woche 3 (05.07. – 11.07.)**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
	<b>Axel 17:00  Karate</b>		<b>Sabrina 17:00  Karate</b>		<b>Sabrina 11:00  Karate Kinder</b>
		<b>Doris 18:00  Qi Gong (im Park)</b>		<b>Doris 18:00  Qi Gong (im Park)</b>	
<b>Waltraut 18:30  Qi Gong</b>	<b>Axel 18:30  Arnis</b>	<b>Waltraut 18:30  Karate</b>	<b>Axel 18:30  Karate</b>		
			<b>Axel 20:15  Arnis</b>		

**Woche 4 (12.07. – 18.07.)**

<b>Mo</b>	<b>Di</b>	<b>Mi</b>	<b>Do</b>	<b>Fr</b>	<b>Sa</b>
	<b>Axel 17:00  Karate</b>		<b>Sabrina 17:00  Karate</b>	<b>Viktoria 17:15  Karate Mädchen</b>	<b>Viktoria 09:45  Karate Kinder</b>
	<b>Axel 18:30  Arnis</b>	<b>Doris 18:00  Qi Gong (im Park)</b>	<b>Axel 18:30  Karate</b>	<b>Doris 18:00  Qi Gong (im Park)</b>	<b>Sabrina 11:00  Karate Kinder</b>
			<b>Axel 20:15  Arnis</b>		

**Woche 5 (19.07. – 25.07.)**

<b>Mo</b>	<b>Di</b>	<b>Mi</b>	<b>Do</b>	<b>Fr</b>	<b>Sa</b>
	<b>Axel 17:00  Karate</b>		<b>Sabrina 17:00  Karate</b>	<b>Viktoria 17:15  Karate Mädchen</b>	
	<b>Axel 18:30  Arnis</b>	<b>Doris 18:00  Qi Gong (im Park)</b>	<b>Axel 18:30  Karate</b>	<b>Doris 18:00  Qi Gong (im Park)</b>	<b>Sabrina 11:00  Karate Kinder</b>
			<b>Axel 20:15  Arnis</b>		

**Woche 6 (26.07. – 01.08.)**

<b>Mo</b>	<b>Di</b>	<b>Mi</b>	<b>Do</b>	<b>Fr</b>	<b>Sa</b>
	<b>Axel 17:00  Karate</b>		<b>Sabrina 17:00  Karate</b>	<b>Viktoria 17:15  Karate Mädchen</b>	<b>Viktoria 09:45  Karate Kinder</b>
	<b>Axel 18:30  Arnis</b>	<b>Waltraut 18:30  Karate</b>	<b>Axel 18:30  Karate</b>		<b>Sabrina 11:00  Karate Kinder</b>
			<b>Axel 20:15  Arnis</b>		

**Woche 7 (02.08. – 08.08.)**

<b>Mo</b>	<b>Di</b>	<b>Mi</b>	<b>Do</b>	<b>Fr</b>	<b>Sa</b>
	<b>Axel 17:00  Karate</b>		<b>Sabrina 17:00  Karate</b>		
<b>Waltraut 18:30  Qi Gong</b>	<b>Axel 18:30  Arnis</b>	<b>Waltraut 18:30  Karate</b>	<b>Axel 18:30  Karate</b>		<b>Sabrina 11:00  Karate Kinder</b>
			<b>Axel 20:15  Arnis</b>		